

Menù autunnale-invernale (gennaio - febbraio) per i bambini delle scuole del Comune di Pistoia
Anno scolastico 2025- 2026

	Settimana dal 7 al 9 gennaio dal 2 al 6 febbraio	Settimana dal 12 al 16 gennaio dal 9 al 13 febbraio	Settimana dal 19 al 23 gennaio dal 16 al 20 febbraio	Settimana dal 26 al 30 gennaio dal 23 al 27 febbraio
Lunedì	Pasta all'olio (1) Pesce impanato (1,2,3,4,6,7,9,10) Patate rosolate con aromi Frutta di stagione	§Carote filè Pasta integrale al pomodoro (1,9) Tonno (4) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Frittata di patate (3,7) Piselli al tegame Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta (1, 9) Bocconcini di pollo agli aromi Fagioli all'olio Dolce (1,3,5,7,8) /budino/yogurt (7)
Martedì	Passato di verdura con pasta (1,9) Tacchino agli aromi Carote agli aromi Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia (1,3,6,7,10,13) Polpette/hamburger di verdure (1,3,4,7) Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne al ragù (1,3,6,7,9) Mozzarella (7) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo (1,9) Pizza margherita (1,6,7,8,11) Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola (1,9) Uovo sodo con maionese (3,7) Fagiolini al vapore Dolce (1,3,5,7,8) /budino/yogurt (7)	Risotto alla parmigiana (7,9) Pollo arrosto Purè di patate (7) Frutta di stagione	Pasta all'olio (1) Pesce impanato (1,2,3,4,6,7,9,10) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	§Carote filè Pasta integrale al pomodoro (1,9) Hamburger di pesce con emulsione (4) Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al pomodoro (9) Hamburger al limone Bietola saltata Frutta di stagione	Crema di fagioli cannellini con pasta (1,9) Mozzarella (7) Finocchi filangè Frutta di stagione	Vellutata di piselli e carote con riso (9) Tacchino al forno Spinaci saltati Dolce (1,3,5,7,8) /budino/yogurt (7)	Polenta al ragù / Pasta al ragù* (9) Stracchino (7) Insalata Frutta fresca
Venerdì	Lasagne al ragù (1,3,6,7,9) Parmigiano (7) Insalata mista Frutta di stagione	Pasta e patate (1,9) Arista agli aromi Fagiolini all'olio Dolce (1,3,5,7,8) /budino/yogurt (7)	Pasta con le verdure (1,9) Polpette di manzo al pomodoro (1,3,7) Patate all'olio Frutta di stagione	Risotto alla zucca (7,9) Spezzatino di manzo alla pizzaiola Patate sabbiose (1) Frutta di stagione

*Variazione per scuole medie

§ Prosegue la sperimentazione "Avanti la verdura" per la scuola dell'infanzia
12 febbraio: saranno dati i Cenci di Carnevale

Dieta in bianco (per un massimo di 3 giorni)
Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e
parmigiano o minestra in brodo vegetale
Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al
forno o prosciutto cotto
Contorni: verdura al vapore e/o cruda
Frutta: mela