



Menù estate (SETTEMBRE-OTTOBRE) Nido del Comune di Pistoia

Anno scolastico 2026 - 2027



	I SETTIMANA 4 settembre 28 settembre-2 ottobre 26-30 ottobre	II SETTIMANA 7-11 settembre 5-9 ottobre	III SETTIMANA 14-18 settembre 12-16 ottobre	IV SETTIMANA 21-25 settembre 19-23 ottobre
Lunedì	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pomodoro (1,9) Pecorino toscano DOP (7) Carote e pomodori Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Tagliatelle al ragù (1,3,9) Verdura mista all'olio Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Risotto con porri e carote (9) Mozzarella fior di latte (7) Insalata mista Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pesto (1,7) Uova sode (3) Insalata Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Martedì	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pesto (1,7) Pesce al forno (4) Patate al forno Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Risotto alla parmigiana (7,9) Polpettone di vitello (3,1,7) Cetrioli e pomodori Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pomodoro (1,9) Pesce al limone (4) Caponata di verdure (patate, zucchini, melanzane) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Riso alle zucchini (9) Pollo arrosto Pomodori conditi Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Mercoledì	Crostini con pomodoro e mozzarella (1,7) Vitello al forno Spinaci saltati Banana Pane toscano BIO (1)	Pappa al pomodoro (1,9) Arista al forno Insalata Banana Pane toscano BIO (1)	Minestra in brodo vegetale (1,9) Petto di pollo al limone Purè di patate (7) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) all'olio (1) Tacchino al forno Carote filè Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Giovedì	Passato di legumi con farro BIO (1,9) Verdure miste all'olio Dolce (1,3,7) Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pesto (1,7) Pesce panato al forno (1,4) Caponata di verdure (patate, zucchini, melanzane) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pizza margherita (1,7) Pomodori conditi Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Minestrone di verdura con pasta (1,9) Pesce panato al forno (1,4) Zucchini trifolati Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Venerdì	Pasta (<i>toscana</i> BIO) all'olio (1) Frittata di zucchini (3,7) Insalata e pomodori Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Minestrone di verdura con pasta (1,9) Ricotta (7) Carote al limone Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) alle verdure di stagione (1,9) Fagioli all'olio Carote filè Dolce (1,3,7) Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) con pomodorini freschi (1,4) Prosciutto cotto (5) Patate all'olio Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela