



Menù estate (SETTEMBRE-OTTOBRE) Scuole del Comune di Pistoia

Anno scolastico 2026-2027



	I SETTIMANA 4 settembre 28 settembre-2 ottobre 26-30 ottobre	II SETTIMANA 7-11 settembre 5-9 ottobre	III SETTIMANA 14-18 settembre 12-16 ottobre	IV SETTIMANA 21-25 settembre 19-23 ottobre
Lunedì	Pasta (<i>toscana</i> BIO) all'olio (1,3,6,10) Omelette con prosciutto e formaggio (3,7) Insalata verde e pomodori Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	§ Carote filè Riso con zucchine (9) Primosale (7) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Passato di verdura con riso (9) Pizza margherita (1,6,7,8,10) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Risotto alla parmigiana (7,9) Tonno all'olio d'oliva (4) Fagioli cannellini all'olio Yogurt/Budino (7) Pane toscano BIO (1)
Martedì	Bruschetta al pomodoro (1,6,10) Arista agli aromi (1,6) Fagiolini aglio e olio Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) all'olio (1,3,6,10) Platessa panata al forno (1,4,6,10) Bietola saltata Dolce (1,3,5,6,7,8,10) /Budino/Yogurt (7) Pane toscano BIO (1)	Pappa al pomodoro (1,6,9,10)/ *Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pomodoro (1,3,6,9,10) Rollata di tacchino (1,6,8,10) Insalata Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) all'olio (1,3,6,10) Polpette di legumi in salsa rossa (3,6,7,10) Insalata mista Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Mercoledì	Passato di verdura e fagioli cannellini con riso (9) Pollo arrosto Carote al tegame (9) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Bruschetta al pomodoro (1,6,10) Polpettine al sugo (3,6,7,10) Insalata Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Bastoncini di pesce al forno (1,2,3,4,6,7,9,10) Fagiolini all'olio Yogurt/Budino (7) Pane toscano BIO (1)	§ Carote filè Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pomodoro (1,3,6,9,10) Bocconcini di pollo panati (1,6,10) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Giovedì	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al pesto (1,3,5,6,7,8,10) Mozzarella (7) Insalata mista con il mais Yogurt/Budino (7) Pane toscano BIO (1)	Crema di fagioli con orzo BIO (1,6,9,10) Petto di pollo alla salvia (1,6) Finocchi filè Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) al ragù (1,3,6,9,10) Parmigiano (7) Pomodori Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) con crema di melanzane (1,3,6,10) Hamburger al limone (1,6) Zucchine saltate Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)
Venerdì	Risotto primavera (9) Hamburger di merluzzo (4,3,6,10) Patate all'olio Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta integrale al pomodoro (1,6,9,10) Polpette vegetali in salsa rossa (3,6,7,10) Insalata e carote Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Passato di lenticchie rosse con pasta (<i>toscana</i> BIO) (1,6,9,11) Uovo sodo con maionese (3,10) Carote filè con il mais Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)	Pasta (<i>toscana</i> BIO) con pesto di zucchine (1,3,6,7,10) Arista al forno (1,6) Purè di patate (7) Frutta di stagione Pane toscano BIO (1)

* variazione per scuole medie

§ Prosegue la sperimentazione "Avanti la verdura" per la scuola dell'infanzia

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: mela