



Menù autunnale (NOVEMBRE-DICEMBRE) Scuole del Comune di Pistoia

Anno scolastico 2026-2027



	SETTIMANA dal 2 al 6 novembre dal 30 novembre al 4 dicembre	SETTIMANA dal 9 al 13 novembre dal 7 al 11 dicembre	SETTIMANA dal 16 al 20 novembre dal 14 al 18 dicembre	SETTIMANA dal 23 al 27 novembre dal 21 al 23 dicembre
Lunedì	Pasta all'olio (1,3,6,10) Pesce impanato (1,2,3,4,6,7,9,10) Carote agli aromi Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Pollo arrosto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,3,6,9,10) Frittata di patate (3,7) Piselli al tegame Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta (1,3,6,9,10) Bocconcini di pollo agli aromi (1,6,10) Fagioli all'olio (1,6) Budino/yogurt (7)
Martedì	Passato di verdura con pasta (1,3,6,9,10) Tacchino agli aromi (1,6,10) Patate rosolate con aromi Frutta di stagione	Ravioli burro e salvia (1,3,6,7,10,13) Polpette/hamburger di verdure (1,3,4,6,7,10) Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne al ragù (1,3,6,7,9,10) Mozzarella (7) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo (1,6,9,10,11) Pizza margherita (1,6,7,8,10,11) Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta alla pizzaiola (1,3,6,9,10) Hamburger al limone (1,6,10) Fagiolini al vapore Budino/yogurt (7)	§Carote filè Pasta integrale al pomodoro (1,6,9,10) Tonno (4) Frutta di stagione	Pasta con le verdure (1,3,6,9,10) Polpette di manzo al pomodoro (1,3,6,7,9,10) Purè di patate (7) Frutta di stagione	§Carote filè Pasta integrale al pomodoro (1,6,9,10) Hamburger di pesce con emulsione (1,3,4,6,10) Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al pomodoro (9) Uovo sodo con maionese (3,10,12) Bietola saltata Frutta di stagione	Pasta con crema di zucca e porri (1,3,6,9,10) Mozzarella (7) Finocchi filangè Frutta di stagione	Vellutata di piselli e carote con riso (9) Tacchino al forno (1,6,10) Spinaci saltati Dolce (1,3,5,7,8) /budino/yogurt (7)	Polenta al ragù / Pasta al ragù* (1,3,6,9,10) Parmigiano (7) Insalata Frutta fresca
Venerdì	Lasagne al ragù (1,3,6,7,9,10) Parmigiano (7) Insalata mista Frutta di stagione	Crema di lenticchie rosse con pasta (1,3,6,9,10,11) Arista agli aromi (1,6,10) Patate all'olio Budino/yogurt (7)	Pasta all'olio (1,3,6,10) Pesce impanato (1,2,3,4,6,7,9,10) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto alla zucca (9) Spezzatino di manzo alla pizzaiola (1,6,9,10) Patate sabbiose (1,6,10) Frutta di stagione

* Variazione per scuole medie

§ Prosegue la sperimentazione "Avanti la verdura" per la scuola dell'infanzia

Menù natalizio 21 dicembre 2026: Ravioli burro e salvia,
Bocconcini di pollo dorati, Insalata mista

DIETA IN BIANCO (per un massimo di 3 giorni)

Primi piatti: pasta o riso conditi con olio e/o pomodoro e parmigiano o minestra in brodo vegetale

Secondi piatti: pesce o carne alla griglia oppure frittata al forno o prosciutto cotto

Contorni: verdura al vapore e/o cruda

Frutta: di stagione o banana